



## Séminaires à Marseille 2017/2018



Responsable de la formation Chantal FABRE – CLERGUE  
Inscriptions Marie-Claire Veyssièrre 06 73 92 90 02  
[marie.v46@hotmail.fr](mailto:marie.v46@hotmail.fr)

**1-Séminaire 1 : B.A.BA de la rééducation périnéale 4 jours 495 €**  
**ce stage permet de débiter la rééducation périnéale avec de bonnes bases.**

Révisions de l'anatomie des muscles périnéaux, de la physiologie de la miction et de la défécation. Remise d'un dossier complet avec questionnaires, Apprentissage de l'examen périnéal par TV et initiation à l'exploration du plan profond. Initiation à la méthode proprioceptive ainsi que présentation de diverses méthodes classiques de rééducation périnéale. Apprentissage de la cotation des divers prolapsus génitaux. *Organisation de la première séance de rééducation, répartition des diverses séances et autonomisation des patientes. Etude de cas cliniques.*

Mise en pratique dès le lendemain du stage.

**JEU 30 novembre/ Ven 01/sam02/ Dim 03 décembre 2017 à Marseille**

**2-Séminaire 2 : Méthode proprioceptive pelvi périnéale « LOG SURF » 5P 3 jours 555 €**  
**Ce stage propose des solutions rapides pour ne plus être en difficulté lors d'une rééducation pelvi périnéale. 10/11/12 novembre 2017 et 16/17/18 mars 2018 à Marseille**

Séminaire assuré en partenariat avec Alain MARZOLF MK/ Montpellier

Révisions de l'anatomie des muscles voisins du périnée et des abdominaux.

Présentation simplifiée des chaînes musculaires.

Apprentissage et intérêt du bilan postural, techniques simples pour « débloquer » un

Diaphragme et libérer une respiration. Savoir dépister et corriger une inversion de commande. Mise en place d'une auto-rééducation.

Comment homogénéiser toutes ses connaissances, optimiser les résultats de nos patientes et leur donner la possibilité d'une auto-rééducation. Pas de toucher intra-cavitaire mais prévoir tenue confortable. Les nombreux ateliers pratiques alterneront avec la théorie.

**3-Séminaire 3 : NOUVEAU SOS PERINEE 3 jours 395€**

Comment prendre en charge la douleur des cicatrices du post-partum et les difficultés sexuelles ?

Mise en place de SOS PERINEE.

Protocole de soins pour cicatrisation difficile (périnée et césarienne)

Prise en charge des algies pelvi-périnéales à l'aide de techniques simples, intra et extra cavitaire à l'aide des thérapies manuelles : vulvodynies, névralgies pudendales, vaginisme

Nouvelles techniques à découvrir (Champs Electro Magnétiques Pulsés, Radio Fréquence).

**VEN 12/sam13/dim14 mai 2017 à Marseille 16/17/18 Février 2018**

**4-Séminaire 4 : Prise en charge du périnée profond et des troubles Ano-rectaux avec la participation du D. Michel Bouvier 3 jours 555€**

Révisions de l'anatomie de l'appareil digestif, du rectum et des sphincters de l'anus.

Dépistage des troubles Ano rectaux et des prolapsus ; indications du toucher rectal lors des consultations gynécologiques-obstétricales et pendant la rééducation périnéale.

Evaluation et exploration du périnée par TV et par TR ; quels avantages ?

Comment prendre en charge les dyspareunies post accouchement et diverses pathologies avec des techniques intra cavitaires. Bases de la rééducation anale

**27/28/29 avril 2018 à MARSEILLE stage B.A.BA vivement recommandé avant ce stage.**

## **5-Séminaire 5 : Périnée, Maternité et Sexualité 3 jours 395 €**



Comment répartir les séances de préparation de façon originale, prendre en charge les bobos de la grossesse, préparer les différentes zones du périnée avec des conseils et des astuces pour faciliter l'accouchement. La préparation physique de la femme enceinte sous forme de séance de gymnastique douce, sera proposée pour animer vos cours.

Séance de rééducation périnéale pendant la grossesse pour IUE et IA.

Comment proposer une séance à une patiente alitée ?

**12/13/14 JANVIER 2018 ET 15/16/17 juin 2018 à ARCACHON (cf. conditions spéciales à l'inscription).**

## **6-Séminaire Nutrition 3jours 395 € avec l'aimable participation du docteur P. CHAUAUX**

Comment potentialiser les résultats de la rééducation périnéale et relancer la libido avec l'aide de la nutrithérapie ?

(Le rôle des neuromédiateurs, la gestion du stress, l'équilibre de la flore intestinale, etc.)

Séminaire ludique permettant d'acquérir rapidement les bases de la micro nutrition.

**7/8/9 JUILLET 2017 à Marseille**

## **SEMINAIRE NIV II NUTRITHERAPIE : 3 JOURS à MARSEILLE 01/02/03 JUIN 2018**

**Avec l'aimable participation du Docteur P. CHAUAUX 395€**

(Programme en cours sur la détoxination et le microbiote/ bientôt sur le site)

## **7- Séminaire de BFB / ESF : 1 jours 155€ Animé par Caldera MK**

Comment optimiser vos résultats avec vos patientes avec l'aide de vos appareils de rééducation et comment créer facilement des programmes personnalisés

**Jeudi 07 septembre 2017**

**Certains stages sont susceptibles, après demande préalable, d'une prise en charge par le FIF-PL**

**STAGE sur l'Aubrac : « Je suis thérapeute mais je prends soin de moi » !**

Alternance de stages théoriques et activités sportives 22/23/24 Septembre 2017

Découverte de l'Aubrac ! Renseignements [chantal.fabreclergue@gmail.com](mailto:chantal.fabreclergue@gmail.com) .

**NB : encore quelques PLACES DISPONIBLES**



**ADHEREZ A ASSOCIATION PERYONIS**

**Rejoignez-nous !**

**DISPONIBLE SUR LE SITE, posters et jeux de cartes**

**Vente de bâches : télécharger le nouveau bon de commande**

**[www.lesbaleinesbleues.com](http://www.lesbaleinesbleues.com)**

**Livre « anatomie simplifiée du périnée féminin » chez SAURAMPS**

**MEDICAL. 3° réédition**

**Demandez devis pour organiser des stages dans vos villes**