



Séminaire « Prise en charge du périnée profond et des troubles Anorectaux » proposé par Chantal FABRE-CLERGUE et avec l'aimable participation du docteur Michel Bouvier

Jour 1 : 8h30 à 12h30

Rappels d'anatomie ; canal anal, sphincters de l'anus, rectum, etc.

Vascularisation et innervation

Muscles voisins du périnée profond : rappels d'anatomie

Intérêt du toucher rectal en obstétrique et en gynécologie.

Notions élémentaires sur le rôle du Système neurovégétatif.

Définitions d'IA, constipations et solutions.

Questionnaire à remplir lors d'une consultation de rééducation périnéale.

Présentation de divers outils pédagogiques indispensables et utilisation de questionnaires validés scientifiquement.

PAUSE DEJEUNER

14h00 à 17h

Physiopathologie et facteurs de risque d'IA.

Bilan de la journée et Quizz.

Jour 2 : 8h30 12h30

Comment explorer un périnée profond ? Rechercher les prolapsus génitaux

Apprentissage sur mannequin du TR et de thérapies manuelles.

Système digestif et le microbiote . Notion de dysbiose intestinale.

PAUSE DEJEUNER

14h00 à 17h

Constipations et solutions.

Conseils hygiéno- diététiques (obésité, tabac)

Rééducation d'IA ; cas cliniques

Bilan de la journée

Jour 3 8H00 à 12h00

Influence de la posture sur l'équilibre intestinal

Gestion du stress et Initiation à la cohérence cardiaque

Pause de 12h00 à 13h00

13h00 à 16h00

Suggestions de cas cliniques à résoudre ensemble.

Bilan du stage.

Conseils avant de participer à ce stage ;

Révisions d'anatomie vivement conseillées

On alternera partie théorique avec enseignement du TV et TR

(Nombreux outils pédagogiques à votre disposition)

Nous nous accordons la possibilité de modifier ce programme lors du stage pour mieux s'adapter à vos attentes.

L'apprentissage du TR sera sur mannequin.