

Programme stage SOS PERINEE et sexualité

3 jours 395€

Jour 1 matin 8h30 Accueil des stagiaires

9h30 Rappels de l'anatomie et de la physiologie des organes génitaux et des muscles du périnée.

Douleur et périnée ; concept SOS PERINEE

Prise en charge des soins et de la cicatrisation

12h30 à 14h00 PAUSE DEJEUNER

14H00 Dyspareunies post-accouchement et leurs prises en charge.

Atelier pour initiation aux thérapies manuelles pour travail tissulaire des cicatrices (épisiotomie et césarienne)

16h00 à 16h30 pause

16h30 Présentation des nouvelles technologies

Résultats de mémoires et études en cours sur les Champs électromagnétiques pulsés et la Haute fréquence

Intérêt du LED, Laser et injection d'acide hyaluronique : comment conseiller les patientes ?

18h30 Bilan de la journée.

.....
.....

Jour 2

9h00 Sexualité avant et pendant la grossesse

10h00 Sexualité des suites de couches et pendant l'allaitement.

Contraception après l'accouchement ?

10h30 à 11h00 pause

11h30 Baisse du désir en post-partum.

Aphrodisiaques et libido ; mythes ou réalité ?

Troubles sexuels et nutrithérapie.

Stress, Magnésium et libido

12h30à 14h00 pause déjeuner

14h00 Comment aborder la sexualité pendant la rééducation ?

Prise en charge des algies pelvi-périnéales à l'aide de techniques
simples, intra et extra cavitaire à l'aide des thérapies manuelles

16h00 à 16h30 Pause

16h30 Cas cliniques présentés à résoudre ensemble.

18h30 Bilan de la journée

.....
.....

Jour 3

8h30 Définitions du vaginisme

Prise en charge psychologique, nutritionnelle et périnéale.

10h30 à 11h00 Pause

11h00 à 12h30 Sécheresse vaginale et mycoses : que conseiller ?

Résultats des enquêtes « sur les jouets sexuels ».

12h30 à 14h00 pause déjeuner

14h00 Névralgies pudendales

Vulvodynies et vestibulodynies

Rééducation et dépression.

17H00 Bilan de la journée.

.....

