



# SOS Périnée

**Chantal Fabre-Clergue**

Sage-Femme  
Chargée de formation

[chantal.fabreclergue@gmail.com](mailto:chantal.fabreclergue@gmail.com)

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE  
13008 Marseille

**PERINEFORM**  
Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille  
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010



**Chantal Fabre-Clergue**

Sage-Femme  
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE  
13008 Marseille

SOS Périnée

## **SOS PERINEE**

### **JOUR 1**

**8H30** Accueil des stagiaires.

**8H30-10h30**

Rappels de l'anatomie des muscles du périnée.

Rôle du tissu conjonctif présent dans le corps humain.

**10h30-11h00** PAUSE CAFE

**11h00-12h30**

Innervation du périnée et conséquences des traumatismes périnéaux.

**12h30-14h00** PAUSE DEJEUNER

**14h00-16h00**

Douleur post-accouchement et prise en charge.

Les échelles d'évaluation scientifiquement validées et l'échelle EVA et numérique.

Douleur et périnée ; concept SOS PERINEE.

**16h00-16h30** PAUSE CAFE

**16h30-18h00**

Emotions, sensations et douleur : comment varie la douleur dans le Post-partum en fonction des personnalités ?

Gestion émotionnelle, rôle de la sage-femme.

Bilan de la journée.

### **JOUR 2**

**8H30-10h30**

Prise en charge des soins et de la cicatrisation.

Proposition de protocoles élaborés avec pharmacienne.

Comment préparer une trousse d'urgence de soins post accouchement.

**PERINEFORM**

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille  
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010



SOS Périnée

**10h30-11h00 PAUSE CAFE**

**11H00-12h30**

Atelier pour travail tissulaire des cicatrices :

- épisiotomie
- césarienne

Apprentissage sur mannequin en silicone.

**12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER**

**14h00-16h00**

Prise en charge de la sexualité douloureuse.

Rééducation et dépression.

**16h00-16h30 PAUSE CAFE**

**16h30-18h00**

Définition de dyspareunie

- a) dyspareunie d'intromission
- b) dyspareunie profonde

Traitement avec techniques simples de thérapies manuelles.

Cas cliniques présentés à résoudre ensemble.

Bilan de la journée.

## **JOUR 3**

**8H30-10h30**

Définitions du vaginisme : présentation des différents stades.

Prise en charge psychologique et périnéale

**10h 30-11h00 PAUSE CAFE**

**11h00-12h30**

Sécheresse vaginale et mycoses : que conseiller ?

Résultats des enquêtes « sur les jouets sexuels ».

**12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER**

**14h00-16H00**

Névralgies pudendales, Vulvodynies, Endométriose : quel rôle et prise en charge possible pour les sages-femmes ?

Cas cliniques présentés à résoudre ensemble.

**PERINEFORM**

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille  
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010

**Chantal Fabre-Clergue**

Sage-Femme  
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE  
13008 Marseille



**16h00-16h30 PAUSE CAFE**

**16h30-18h00**

Présentation des nouvelles technologies

Résultats de mémoires et études en cours sur les nouvelles technologies pour prise en charge rapide des douleurs du post-partum.

Bilan du stage

**Chantal Fabre-Clergue**

Sage-Femme  
Chargée de formation

[chantal.fabreclergue@gmail.com](mailto:chantal.fabreclergue@gmail.com)

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE  
13008 Marseille

**PERINEFORM**

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille  
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010