

PROGRAMME SEMINAIRE NUTRITION :



JOUR 1 matin : 8h30

Révision de la physiologie de la digestion

L'intestin est-il le 2° cerveau ?

Questionnaires pour tester vos patientes

APRES MIDI

RAPPELS DU ROLE

- 1- DES OLIGOELEMENTS
- 2- DES VITAMINES
- 3- DES ACIDES AMINEES
- 4- MINERAUX
- 5- ACIDESGRAS

Questionnaires pour vous aider à dépister les carences de vos patientes

Fin de la journée 17h30

JOUR 2

COMMENT POTENTIALISER LES RESULTATS DE LA PRISE EN CHARGE PERINEALE AVEC LA NUTRITHERAPIE ?

1. AVANT TOUT DESIR DE GROSSESSE
2. PENDANT LA GROSSESSE
3. PENDANT LA CICATRISATION
4. PENDANT L'ALLAITEMENT
5. PENDANT LA REEDUCATION PERINEALE
6. POUR MAINTENIR LA LIBIDO...
7. POUR CORRIGER DES DOULEURS CHRONIQUES

8. POUR PRISE EN CHARGE GLOBALE DU VAGINISME
9. POUR RENFORCER DES MUSCLES GRACILES
10. POUR MOTIVER NOS PATIENTES

JOUR 3 MATIN 9h00

TERRAIN ACIDO-BASIQUE :

COMMENT LE DEPISTER ET LE CORRIGER ?

ALIMENTATION RECOMMANDEE

APRES –MIDI 13h30

DECOUVERTE DES TERRAINS HYPOCRATIQUES

IMPORTANCE DES NEUROTRANSMETTEURS et L'IMPORTANCE DES CARENCES
SUR NOS PERSONNALITES

Le cerveau est-il un organe sexuel ?

CONSEILS INDISPENSABLES POUR NOS PATIENTES

FIN DU STAGE : échanges

PROCHAINS SEMINAIRES A PREVOIR.... AVEC COMME SUJETS PREVUS ? :

- Séminaire 2 : détoxination, ménopause
« Quand le ventre dit stop »

- Séminaire 3 : inflammation, immunité
Antioxydants
Diabète, cholestérol
Problèmes thyroïdien