



B.A.Ba de la rééducation périnéale

Chantal Fabre-Clergue

Sage-Femme
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE
13008 Marseille

PERINEFORM

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010



JOURNÉE 1

8h30-10h30

Accueil des participants, présentation du programme et des objectifs

Intérêts de la rééducation et conseils.
Nouvelles approches rééducatives.
Rappels des recommandations du CNGOF et de H.A.S.

10h30 à 11h00 PAUSE CAFÉ

11h00-12h30

Rappels élémentaires de la composition des muscles.
Révisions de l'anatomie des muscles périnéaux.

QCM sur l'anatomie des muscles du périnée (suite au dossier des révisions envoyé)

12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00-16h00

Physiologie de la miction et rappels des réflexes de MAHONY.

Définition des troubles urinaires et explication des différentes prise en charge
Intérêt du catalogue mictionnel ; intérêt et limites.

16h00-16h30 PAUSE CAFÉ

16h30-18h00

- Apprentissage du bilan postural simplifié pour faciliter une prise en charge globale des patientes.
- Atelier pratique découverte de la méthode proprioceptive LOGSURF®

Chantal Fabre-Clergue

Sage-Femme
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE
13008 Marseille

JOURNÉE 2

8h30-10h30

Déroulement de la première consultation :
« écoute et observation »

PERINEFORM

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010



B.A.Ba de la rééducation périnéale

Questionnaire complet pour guider et démarrer une rééducation périnéale à découvrir et à tester.

Dossier complet remis à chaque stagiaire.

10h30-11h00 PAUSE

11h00-12h30

EXAMEN CLINIQUE

- Testing périnéal : mode d'emploi avec apprentissage sur mannequin.
- Estimation de la compétence abdominale ; cotation possible.
- Facteurs de risque des troubles de la statique pelvienne
- Facteurs de risque des prolapsus
- Classifications des prolapsus

12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00-16h00

Présentation du livret périnéal avec quelques exemples d'exercices, de conseils à remettre à chaque patiente pour installer rapidement une auto rééducation à domicile et potentialiser le travail acquis en cabinet.

Questionnaires à remettre à la patiente : mictionnel, défécatoire et des habitudes alimentaires, familiales, sportives etc.

Conseils pour démarrer la rééducation : installation de la patiente, hygiène du cabinet, utilisation du matériel, attitude du rééducateur...

16h00-16h30 PAUSE CAFÉ

16h30-18h00

Suggestion pour la répartition des séances de rééducation

Comment rendre les séances de rééducation périnéale ludiques ?

Comment faciliter l'adhésion de la patiente ?

Chantal Fabre-Clergue

Sage-Femme
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE
13008 Marseille

JOURNÉE 3

08h30-10h30

Constipations : définition et solutions

PERINEFORM

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010



B.A.Ba de la rééducation périnéale

Troubles Anorectaux : diagnostic et traitement

Calendrier défécatoire : intérêt

Questionnaires validés de constipation à remettre aux patientes
Indications du toucher rectal en rééducation périnéale

10h30-11h00 PAUSE CAFÉ

11H00-12H30

Présentation de la **méthode ProPrioceptive Pelvi-Périnéale**® selon une étude réalisée en 2010 et en 2014 au CHU Nord à Marseille.

Atelier pratique, initiation à la méthode proprioceptive LOGSURF®.

Révision des divers exercices déjà proposés.
Remise d'un livret illustré pour accompagner vos futures séances.

12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00-16h00

Physiologie de la respiration : rappels
Apprentissage des exercices de respiration

Comment dépister et corriger une inversion de commande ?
Comment intégrer l'auto rééducation en post-partum ?

16h00-16h30 PAUSE CAFÉ

16h30-18h00

Proposition de plusieurs cas cliniques à résoudre ensemble pour échanger nos avis et définir une conduite à tenir :

- présentation du cas clinique
- diverses possibilités de prise en charge à choisir
- fiche établie pour chaque cas pour ne pas oublier

Chantal Fabre-Clergue

Sage-Femme
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE
13008 Marseille

JOURNÉE 4

8h30-10h30

Présentation des diverses méthodes de rééducation scientifiquement validées et les autres :

PERINEFORM

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010



B.A.Ba de la rééducation périnéale
intérêts et limites

Proposition de cas cliniques

10h30-11h00 PAUSE CAFÉ

11h00-12h30

Intérêts du biofeedback : définition et applications fréquentes

Techniques de rééducation validées par H.A.S

Evaluation des troubles de la sexualité et leur prise en charge

12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00-16h00

Intérêts de l'ESF

- Recommandations
- Indications et Contre-indications

Mode d'emploi d'une séance type en physiothérapie

Installation de la patiente, Choix des sondes et des lubrifiants

16h00-16h30 PAUSE CAFÉ

16h30-18h00

Conclusion :

- Développer l'importance du travail en réseau
-
- Etablir passeport périnéal de la patiente
-
- Proposer un compte-rendu des séances de rééducation à chaque patiente

Evaluation du stage

Chantal Fabre-Clergue

Sage-Femme
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE
13008 Marseille

FIN DU STAGE

PERINEFORM

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010