

## Définition du vaginisme

Trouble fonctionnel entravant la liberté sexuelle de la femme.

Contraction «invincible» des muscles périvaginaux rendant impossible la pénétration.

Phénomène réflexe qui peut être douloureux à la pénétration, accompagné de peur des rapports.

Il peut être de tout temps, ce sera alors un vaginisme primaire avec une virginité conservée ou acquis, appelé alors vaginisme secondaire, conséquence d'un accouchement traumatique ou d'une chirurgie.

C'est un trouble sexuel défini par la contraction réflexe des muscles péri vaginaux rendant impossible toutes ou certaines pénétration. Il s'accompagne fréquemment de phobies. C'est la conséquence souvent d'une éducation stricte avec des antécédents de chocs émotionnels et de violence sexuelle.

L'interrogatoire minutieux est important car le diagnostic est difficile.

La disponibilité du thérapeute spécialisé est primordiale et doit informer l'équipe de l'évolution de la patiente.

Ce trouble concerne surtout les femmes émotives, très sensibles ayant reçues peu d'informations sur la sexualité.



## Les différents types de vaginisme.

|              |   |
|--------------|---|
| Primaire +++ | Dès le début de la vie sexuelle<br>Union non consommée - patiente vierge.   |
| Secondaire   | Survient alors que le vie sexuelle était auparavant normale.<br>Complice une dyspareunie ou une intervention médico-chirurgicale.<br>Conséquence d'un traumatisme psycho sexuel ou d'une mésentente sexuelle. |
| Sélectif     | Rend impossible seulement certaines pénétrations.   |
| Absolu       | Rend impossible toutes les pénétrations quelles qu'elles soient.  |
| Superficiel  | Dit vaginisme de rétention<br>Intéresse les muscles péri vaginaux (constricteur de vulve).  |
| Profond      | Dit vaginisme d'expulsion<br>Concerne les faisceaux élévateurs des muscles du périnée profond.  |
| Complicqué   | S'accompagne d'autres troubles sexuels (anorgasmie, frigidity chez la femme – trouble d'érection ou d'éjaculation chez le partenaire).  |

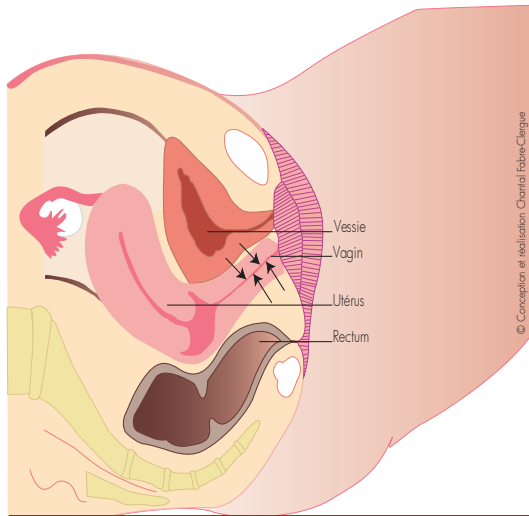
## Vaginisme et maternité : L'essentiel en 10 points clés...



- 1 Il faut idéalement traiter le vaginisme en anténatal car le désir d'enfant améliore le pronostic de guérison.
- 2 Le diagnostic doit être précoce, dès le début de la grossesse en identifiant le type et l'étiologie du vaginisme.
- 3 La prise en charge doit être multi-disciplinaire, gynécologue, obstétricien, sexologue, psychiatre, ostéopathe etc
- 4 La préparation à la naissance et à la parentalité doit insister sur la découverte du schéma corporel, associer une prise de conscience périnéale et une préparation spécifique attentive.
- 5 La prise en charge du stress est importante et contribue à la guérison.
- 6 La supplémentation en Magnésium est indispensable le plus tôt possible.
- 7 En salle de naissance, prévenir l'équipe de garde de la nécessité d'une prise en charge adaptée et respectueuse.
- 8 Au cours du travail, les touchers vaginaux peuvent être espacés, voire évités et la péridurale apportera du confort.
- 9 En aucun cas la césarienne est systématique (sauf décision obstétricale pour une autre raison) et le choix du mode d'allaitement reste libre.
- 10 L'intérêt de la rééducation périnéale à visée éducative avec un thérapeute spécialisé s'avère indispensable. attention au risque de survenue d'une nouvelle grossesse même en l'absence de pénétration!

## Diagnostic différentiel

| Vaginisme   | Dyspareunie                |
|---|----------------------------|
| Pénétration impossible.   | Pénétration possible.      |
| Causes multifactorielles.   | Causes organiques surtout. |
| Phénomène non douloureux s'il n'y a pas de tentative de rapport sexuel. | Phénomène douloureux.      |



Cette thérapie repose sur un bilan approfondi avec une prise en charge pluri-disciplinaire

Parlez en à votre gynécologue-obstétricien  
ou rééducateurs spécialisés  
(sage-femme ou masseur rééducateur)



[www.lesbaleinesbleues.com](http://www.lesbaleinesbleues.com)

## Le vaginisme!

vous connaissez?  
osez en parler!



Vos rapports sexuels ne se passent pas comme vous l'aimeriez ?

Vous avez un sentiment de sexe trop étroit ?  
la pénétration a fini par vous faire peur et  
vous avez honte d'en parler ?

Vous ne savez pas à qui vous adressez ?

[www.aihus.fr](http://www.aihus.fr)

[www.ff3s.com](http://www.ff3s.com)