

# INSCRIPTIONS

NOM & PRENOM : .....  
PROFESSION : .....  
ADRESSE : .....  
.....  
TÉLÉPHONE : .....  
FAX : .....  
COURRIEL : .....

## ATTENTION : 50 PLACES

les réservations pour le stage se feront par le site habituel des baleines bleues auprès de Marie-Claire Veysseyre

## PARTICIPANT SEMINAIRE

+ ACTIVITES nature,

dans un BURON suivie du brame du cerf

MATERIEL FOURNI ET ENCADREMENT (1 guide pour 20)

295€

## ACCOMPAGNANT

PAS ACCES AU SEMINAIRE

150€



Tarifs avec réduction spéciale pour notre groupe

## Hébergement

Réservation et paiement directement auprès de Céline BREYSSE : 05 65 54 19 66

Le Relais de Laguiole

\*\*\*

Hôtel et Spa, Piscine intérieure  
Restaurant L'Âme Gourmande

L'hébergement séminaire avec réduction spéciale pour notre groupe comprend :

- 3 nuitées et petits déjeuners buffet
- Déjeuners et boissons incluses (vin de table, boissons chaudes, entrées, plat chaud, fromage et desserts)

Séminaire résidentiel en chambre individuelle ... 304€

En chambre double ... 231€

Supplément accompagnant ... 190€



## L'AUBRAC et ses mystères

L'Aubrac est un haut plateau volcanique et granitique situé aux confins de trois départements, la Lozère, l'Aveyron et le Cantal. Même en plein été l'Aubrac va vous surprendre.



Les coutelleries de Laguiole,  
La station thermale de la Chaldette,  
La race bovine de l'Aubrac,  
Les Burons,  
L'aligot et tous les produits de la  
gastronomie de l'Aubrac, ...

## Séminaire de remise en forme

sur le plateau de l'Aubrac

22 / 23 / 24 septembre

2017



Pré-programme du stage

## "Je suis thérapeute mais je prends soin de moi"

Animé par  
Chantal Fabre-Clergue, Alain Marzolf  
& Pierre Marès,  
pour la partie théorique

et par Gonzalo Diaz et son équipe,  
pour la partie nature et encadrement des activités

## LAGUIOLE

ou

## Les terres sauvages de l'Aubrac

Une organisation  
Les Baleines Bleues,  
Gonzalo Diaz &  
Chantal Fabre-Clergue



50  
places



## Jeudi 21 Septembre 19h



Pot d'accueil  
et diaporama sur l'AUBRAC  
présenté par Gonzalo DIAZ



## Samedi 23 Septembre 9h - 12h

au choix, avec accompagnateur qualifié et sur inscription

1 - Randonnée VTT  
(matériel fourni)



2 - Randonnée agropastorale  
avec la visite de la cascade de DEROC

Déjeuner au BEST WESTERN



## Vendredi 22 Septembre 9h - 12h

au choix sur inscription  
avec accompagnateur (1 moniteur qualifié pour 20  
personnes)

1 - Randonnée thématique forestière



2 - Randonnée «marche nordique»  
(matériel fourni)

Déjeuner à l'hôtel Best Western



## 15h - 18h



Conférence et atelier pratique

- 1° - Stress et gestion émotionnelle
- 2° - Différentes personnalités de patients
- 3° - Optimiser le relationnel avec ses patients

## 18h précises

départ en voiture personnelle  
pour une soirée  
dans l'un des derniers burons de l'Aubrac!



A l'issue de cette soirée  
inoubliable  
nous vous proposerons une  
approche nocturne  
à l'écoute du brame du cerf.



Equipement «nature» à prévoir  
(vêtements très chauds, lampe torche, chaussures  
de randonnée, poncho éventuellement, etc.)

## 15h-18h

Conférence et atelier pratique  
Méthode "LOGSURF" ou 5P



- 1° - Les nouveautés avec la double sangle
- 2° - Les diverses applications pour un usage  
optimal d'une méthode proprioceptive
- 3° - Actions sur les algies pelvi-périnéales

## soirée libre



plusieurs suggestions vous seront  
proposées pour découvrir la gastronomie  
aveyronnaise et pensez à réserver très vite !



## Dimanche 24 Septembre

### 9h - 12h

Conférence et atelier pratique



- 1° - Alimentation et santé
- 2° - Immunité et vitalité
- 3° - Conseils "détox"



et bilan du stage

Déjeuner libre

après-midi libre

Quelques suggestions  
pour finir votre après -midi



la coutellerie de Laguiole,  
source thermale de Chaudes Aigues,  
centre de remise en forme de la Chaldette  
la coopérative fromagère,  
le parc des loups du Gévaudan  
etc.

PS: ce stage ne prévoit pas cette année  
d'activités pour les enfants,  
merci de votre compréhension.

Plus de renseignements sur le site  
[www.lesbaleinesbleues.com](http://www.lesbaleinesbleues.com)

Programme susceptible de modification  
©Chantal Fabre-Clergue 2016

